



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Mujeres en la Biblia

Ficha 1

Sara



Oremos así

Padre, eres grande y digno de ser alabado pues transformas los corazones rotos y contritos en corazones de amor y ternura. Eres la fortaleza de los indefensos y de quienes te buscan. Señor y Padre Bueno, concédenos vivir para complacerte, que seamos atrevidos en nuestra fe, que caminemos con confianza sabiendo que en todas las cosas te manifiestas para el bien de todos. Haz que tu alabanza esté siempre en nuestros labios. Y que seamos servidores buenos y fieles. Amén.

Entremos

Por medio del siguiente canto, invoquemos la asistencia del Espíritu Santo para que iluminados y guiados por Él aprendamos a servir a Dios con alegría y entrega total de todo nuestro ser.

Enlace de YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=HJ622tR3QnY>

Conozcamos a

En el libro de Tobías podemos encontrar la historia de Sara, una mujer que sufre por ser rechazada por su comunidad. Por ello Sara invoca y pide ayuda a Dios por medio de la oración, confiando plenamente en Él y pese a las dificultades que ella enfrentaba en su día a día, su oración iniciaba dando alabanzas a Dios.

Por medio de la oración de alabanza, Sara agradece por todo a Dios, reconociendo que todo cuanto tiene no es por mérito propio, si no por la voluntad del Creador. Por ello su oración no inicia con suplicas, reclamos o peticiones sino con una actitud de humildad, de reconocimiento de la necesidad de agradecer por todo cuanto tiene, mostrando con ello, cuán grande es su amor para con Dios.

La oración que Sara ofrece a Dios también implica el reconocimiento de su dolor y su necesidad de vivir una transformación en su vida. Es tan grande su dolor que invoca la ayuda de Dios pidiéndole la muerte, pues reconoce que su vida no tiene sentido por ello sus palabras: mírame y compadécete de mí, para que no tenga que oír más insultos. Fue tan grande la fe en la oración de Sara que sus plegarias fueron acogidas por Dios sacando a Sara de su miseria. Ella nos enseña que al confiar y depositar todo en manos de Dios, las amarguras se vuelven dulzuras y toda aflicción se transforma en un encanto.

Saboreamos la palabra

Para comprender mejor recomendamos preferentemente leer el libro completo de Tobías o en su defecto capítulo 3.

Sara sentía una profunda depresión al conocer el amor duradero al pasar por 7 maridos, no encontraba el consuelo humano, pero al depositar su fe en Dios, Él la recompensa con Tobías, un hombre justo y honesto dispuesto a estar con ella y no solamente de una forma física o carnal sino más bien ser un compañero de vida.

En la historia de Sara descubrimos como Dios actúa en nuestra vida cuando tenemos un corazón sincero y nos acercamos a Él con gran humildad.

Aprendamos de

Busca las siguientes citas bíblicas: Tb 3,11. Tb 3,16 y procura meditar la palabra de Dios para que pueda transformarse desde tu interior con la oración desde lo secreto, donde Dios mira nuestro corazón que se vuelve sincero y arrepentido.

Agradecer a Dios por las dificultades de la vida no resulta tan sencillo. Suele suceder que, en vez de agradecerle, acudimos a Él para reclamarle. Por ello Sara es un ejemplo de humildad y entrega a Dios.

Reflexionemos

Con las siguientes preguntas te invitamos a un momento de reflexión personal:

- * ¿Qué te dice Dios por medio de su palabra?
- * ¿A qué te invita y qué te pide?

Nos comprometemos

Haz una lista de todas las cosas buenas con las que Dios bendice tu vida y la colma de sentido. Agradece a Dios por todo aquello que has logrado descubrir y pídele con humildad que te dé la paciencia para soportar con valentía las adversidades de la vida.

Nos vemos

Señor, aquí estoy ante ti y deseo ponerme en tus manos. Quiero sentir tu pecho de Padre y tu abrazo de luz. Quiero decirte que mi vida sin ti es bastante difícil y por ello te pido me acompañes en todo momento. Te agradezco por este bello día, por el sol, la luna y las estrellas, por confiar en mí, por darme otra oportunidad de poder ser mejor y avanzar hacia el cumplimiento de todas mis metas y objetivos con el fin de agradarte. Señor, ayúdame a reconocer tu presencia en medio de las adversidades, a buscarte y no olvidarme de ti. Amén.



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Mujeres en la Biblia

Ficha 2

Agar



Oremos así

En círculo, frente a un crucifijo y un cirio encendido hacer juntos la siguiente oración:

Tu gracia, Señor, inspire nuestras acciones, las sostenga y acompañe, para que todo nuestro trabajo brote de ti, como una fuente, y a ti tienda, como a su fin. Por Jesucristo Nuestro Señor. Amén.

Entremos

Iniciar con una dinámica de integración, su nombre es: "La magna torre"

Indicaciones:

Hacer 2 filas, preferentemente estar en un lugar abierto.

A una distancia considerable, en una mesa habrá 36 vasos, con ellos se debe armar una torre. La persona que arme la torre de 8 pisos más rápido y sin ningún defecto, es la que gana. Si en el transcurso de armarla se cae, debe armarse desde el inicio y otra persona debe pasar a armarla.

Conozcamos a

Agar era una mujer egipcia y sierva de Sara, esposa de Abraham. De acuerdo a la historia registrada en Génesis, Sara no podía tener hijos. Agar nos enseña que Dios se acerca a nosotros sin importar de dónde venimos, las circunstancias que atravesamos.

La historia de Agar está llena de dificultades y nos muestra la manera en que Dios va a nuestro encuentro. En el relato de Abraham y Sara encontramos la fe y la perseverancia de Agar, quien fue obligada a participar para posteriormente ser expulsada al desierto.

El deseo e impaciencia de Sara tuvo consecuencias para nuestra protagonista, Sara le pide a Abraham que concibiera un hijo con su esclava para asegurar un heredero, una vez concebido Agar mira con menosprecio a Sara quien se queja ante Abraham.

Agar termina huyendo al desierto, huye de la humillación y de una opresión, sin embargo, Dios promete cuidarla y hacerla madre de una gran nación.

Saboreamos la palabra

Para comprender mejor debemos leer el capítulo 16

La historia de Agar no es una historia que interrumpa la de Abraham y Sara, su historia es la de Israel, incluye exilio y encuentro con Dios en medio del dolor y abandono. Su experiencia estuvo acompañada de angustia, pero le dio una clarificación, ella y su hijo sobrevivieron, se adaptaron y tuvieron encuentro con Dios, así como Israel habría de hacerlo en Babilonia

Aprendamos de

Con la cita Gn 21, 8-21 podremos reflexionar como esta historia nos hace reflexionar para deshacernos de las nociones simplistas sobre los llamados de Dios, su fidelidad y promesas, Él siempre obra a través de nuestra compleja historia.

No existe persona perfecta en los relatos bíblicos, reconocemos en esta historia personajes, que al igual que nosotros, son irrevocablemente humanos.

Reflexionemos

Después de haber leído el pasaje de la sagrada escritura, responde las siguientes preguntas y cuando estes listo puedes compartirlas por equipos, recuerda prestar atención a las intervenciones de los demás asistentes.

- * ¿Qué te enseña el testimonio de Agar?
- * ¿Quién de nosotros ha dudado de las promesas de Dios?
- * ¿Te sientes identificado con Agar, sí, no, por qué?
- * ¿Has sufrido circunstancias desesperanzadoras?

Nos comprometemos

Comparte en casa la experiencia de reflexión sobre la figura de Agar, puedes preguntar a tu familia cómo es la manera en la que ellos confían en Dios y al terminar escuchen juntos la siguiente canción:

Enlace de Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=EAadYr9V4HY>

Nos vemos

Inicia por sentarte correctamente y haz la señal de la cruz.
Anota en una pequeña hoja alguna intención que suscite en tu corazón o que necesites. Piensa en aquellas veces en las que te ha costado trabajo confiar en Dios. Posteriormente comparte con los demás la experiencia de oración y los compromisos.



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Mujeres en la Biblia

Ficha 3

Miriam



Oremos así

Recibe oh, Espíritu Santo, la consagración perfecta y absoluta de todo mi ser, que hago en este día para que te dignes ser en adelante, en cada uno de los instantes de mi vida, en cada una de mis acciones, mi director, mi luz, mi guía, mi fuerza, y todo el amor de mi corazón. Yo me abandono sin reservas a tus divinas operaciones, y quiero ser siempre dócil a vuestras santas inspiraciones. ¡Oh, Santo Espíritu! Dígnate formarme con María y en María, según el modelo de Jesús.

Entremos

Por medio del siguiente canto, invoquemos la asistencia del Espíritu Santo para que iluminados y guiados por Él, aprendamos a servir a Dios con alegría y entrega total de todo nuestro ser.

Enlace de YouTube: https://www.youtube.com/watch?v=i6J_MBXJnUU

Conozcamos a

La primera de las muchas mujeres llamadas profetisas por la Biblia es Miriam, conocida por salvar a su hermano pequeño Moisés de ahogarse en el Nilo, por sacar a su pueblo de la esclavitud en Egipto y por haber desafiado incluso la autoridad de Moisés en el desierto. Ella era la encargada de transmitir los mensajes de Dios, ella fue la elegida para ayudar a su hermano en su misión.

Tuvo múltiples cualidades, era protectora, emprendedora, ingeniosa, madura, ella influenciaba y guiaba a reconocer lo que el Señor hacía. Miriam fue una mujer dotada por Dios, pero dejó que los malos ideales entraran en su corazón y tuvo gran impacto sobre ella.

Saboreamos la palabra

Para comprender mejor te recomendamos revisar las siguientes citas bíblicas: Éxodo 2:1-10; 15:20-21; Números 12:1-15

La historia de Miriam nos brinda un ejemplo extraordinario de la buena disposición de Dios a perdonar a los que pecan. Aunque debió sufrir siete días de exclusión del campamento, alejada de todos los que la amaban, fue readmitida en el campamento en calidad de mujer perdonada.

Tal perdón liberador está a nuestra disposición, así como lo estuvo

para Miriam. Dios mira nuestros pecados con juicio, luego espera pacientemente a que nos arrepintamos, y entonces nos ofrece prontamente su perdón y aceptación. Somos admitidos nuevamente a la comunión con él, renovados, limpios y perdonados. Nuestro arrepentimiento transforma una herencia de juicio y castigo en una herencia de perdón y dignidad delante de Dios. Miriam fue una líder dotada por Dios que mantuvo una importante posición en su nación, y debió de haber guiado firmemente a su pueblo en la fe, aunque ella estaba lejos de ser perfecta, Dios le dio un lugar de autoridad y ella lo utilizó mal durante un breve tiempo, por ello su castigo también fue breve, así que ella debió de haber aprendido la lección.

Es importante que no juzguemos a Miriam, sino que aprendamos de sus errores. Varios años de fidelidad no nos blindan contra el pecado. Cada día, el maligno nos tienta por ello debemos de orar constantemente ya que una constante oración nos permite vivir con fidelidad a Dios.

Aprendamos de

Te invitamos a adentrarte en la vida de Miriam leyendo la siguiente cita Nm 12, 1-16

Reconocer nuestros pecados y pedir perdón por ellos, nos permite experimentar el amor que Dios tiene para cada uno de nosotros. Por ello te invitamos a realizar una introspección de tu relación con Dios para después preguntarte:

Reflexionemos

Reflexionando en torno a la historia de Miriam y aplicándola a tú vida, te invitamos a que te preguntes:

- * ¿Cuáles han sido mis fallas en mi relación con Dios?
- * ¿Mis acciones agradan a Dios?

Nos comprometemos

Realiza una lista de todas las acciones que te alejan de Dios y procura modificar tu conducta al menos por tres días seguidos. Agradece a Dios por todo aquello que has logrado descubrir y pídele con humildad que te de la paciencia para soportar con valentía las adversidades de la vida. Confiésale cualquier arrogancia que pueda haberle entregado sigilosamente en el corazón, en especial si se relaciona con la labor que

le toca cumplir en la Iglesia o en el trabajo.

Si te es posible revisa cuándo fue tu última confesión y busca acudir al Sacramento de la reconciliación.

Nos vemos

Inicia por sentarte correctamente y haz la señal de la cruz.

Padre, nos has llamado a servir a los demás. Ayúdanos a servir a tu pueblo con el amor de Cristo. Danos tu gracia para enfrentarnos a las situaciones difíciles, como se nos ha enseñado hoy. Llena nuestros corazones con tu amor para que podamos derramarlo hacia los demás en el mundo. Espíritu Santo, enséñanos a tratar con las diferentes personas con las que nos relacionamos cuando estemos en el campo de batalla y pon las palabras adecuadas en nuestra boca para que no digamos cosas que ofendan a los demás y nos hagan pecar contra ti. Amén



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Mujeres en la Biblia

Ficha 4

Rajab



Oremos así

Señor, no encuentro piedad a mi alrededor, y el mundo está en guerra. Pero quiero tu paz, con asombro, veo tus obras con ello me confirmas tu presencia en mi vida por ello confío, Jesús acógeme con tu amor y muéstrame tu misericordia, en tus manos Señor es donde mi vida se transforma y encuentro la paz en Dios. Amén.

Entremos

Para entrar en tema podemos iniciar con la siguiente pregunta: ¿Cuántas veces realmente escuchamos a los demás?

Después de hacer la pregunta se motiva a compartir una experiencia personal incómoda, ya sea una pérdida o una situación específica.

Todos anhelamos ser escuchados o recibir consejos para superar obstáculos. La importancia de la actividad radica en prestar una atención enfocada a lo que el otro está dispuesto a compartir.

Conozcamos a

Rajab es mencionada por primera vez en el libro de Josué, en la biblia aparece como una prostituta que vivía en la ciudad cananea de Jericó y que los israelitas comandados por Josué se disponían a tomar. Ser prostituta era signo de deshonor y pecado.

Rajab sigue siendo un ejemplo de solidaridad y confianza en el plan salvífico de Dios, que nos demuestra que, aunque no siempre tenemos el llamado específico, si hacemos lo correcto contribuimos a ese plan.

Lo mismo ocurre en nuestras vidas, llevamos nuestra vergüenza a todas partes, y nos frena. Pero cuando Dios nos encuentra en nuestro camino, nos da una oportunidad. "Amamos porque Dios nos amó primero" (1 Juan 4:19).

El Dios que es Amor nos enseña a amar, encontrarse con el Amor que pueden tenerse los hombres mortales, significa tener el corazón derretido de asombro y reconstruido en la misericordia. Sea lo que sea lo que la vida te haya causado, sea la vergüenza que lleves, sea lo roto que esté tu corazón, el Amor de Dios lo repara y recibe sin ninguna duda. Rajab tuvo una vida rota, pero Dios la reparó.

Rajab era cananea, no era valorada por su pueblo y no veía una vida mejor, una vida con esperanza. En Jericó, su ciudad natal, Rajab oyó hablar del Señor, el Dios de Israel y sus obras eran conocidas en aquel lugar.

Saboreamos la palabra

La historia de Rajab describe a una de las primeras salvadoras de Israel, una mujer, una extranjera, una cananea.

La prostitución era mal vista, pero resultó ser más lista que el propio rey. Considerada entre lo más bajo por la sociedad, actuó con la valentía y la mente de un comandante del ejército. Rajab temía más al Señor que a su propio rey. Rajab tenía fe (Hebreos 11, 31)

Rajab no pereció con los desobedientes por lo que hizo por fe, mostró misericordia a los demás, aunque no había recibido mucha misericordia en su propia vida y descubrió que Dios ya la estaba amando. Dios acabaría tejiendo la historia de la valentía fiel de Rajab en el árbol genealógico del propio Jesús, su corazón se derritió en el santo temor del Señor, pero por la fe, fue reconstruido fuerte de nuevo.

Dios rescata el corazón de Rajab para que ella pueda rescatar al pueblo de Dios, hace esto puramente por amor que es correspondido a Rajab que fue abandonada por su propio pueblo. Rajab llevaba el estigma y la vergüenza de la prostitución y aun así Dios amó a Rajab. Los espías se cruzaron de algún modo en su camino, y ella tuvo la oportunidad de mostrar misericordia en el momento preciso y ese acto desinteresado le brinda un lugar en los escogidos de Dios para la salvación de los hombres.

Aprendamos de

Dios usa a los que él quiere, dónde y cómo quiere, debemos mantener nuestras mentes bien abiertas y nuestros corazones sensibles a la voluntad de nuestro Señor. En medio de una tragedia, Dios crea una nueva vida. La miseria y la muerte son nuestra tragedia, y afectan a cada parte de nuestro ser, pero lo que Dios hizo a través de Rajab apunta a la redención que encontramos en Cristo.

El amor de Dios por ti es una promesa de vida nueva que resurge de las cenizas, la sangre del sacrificio de Jesús es nuestra cuerda para la salvación, puede que el mundo se esté desmoronando a tu alrededor, la muerte amenaza, pero no temas a lo que pueda hacerte, si te mantienes cerca de Dios como Rajab la recompensa será eterna.

Reflexionemos

Toma un momento para reflexionar para verdaderamente hacer un examen de conciencia y descubre cuántas oportunidades tenemos para hacer la acción salvífica de Dios justo con los que nos rodean, pero no lo hacemos por vergüenza u orgullo, es cuestión de decisión y compromiso personal, ojalá que todas nuestras acciones sean una alabanza a Dios, tú decides.

- * ¿Recuerdas alguna situación en la que alguien haya tenido piedad de ti?
- * ¿Quién o quiénes crees que necesitan misericordia?
- * ¿Cómo llevas a cabo la acción salvadora en tu comunidad?

Nos comprometemos

Haz un listado de personas que necesitan sentir la misericordia de Dios y anota lo que podrías hacer para ayudar a Jesús a cumplir la misión de llevar amor a los que no lo conocen.

Escribe algún momento en el que te hayas sentido elegido.

Reflexiona sobre los momentos en los que has sentido vergüenza de seguir la misión que Dios tiene para ti y considera estas preguntas.

- * ¿Qué cosas nos provocan vergüenza?
- * ¿Soy capaz de ser misericordioso?
- * ¿Estoy dispuesto como Rajab a contribuir al plan salvífico de Dios?

Nos vemos

Gracias Señor, porque tu amor es más grande que todo, porque cada vez que caigo en tentación, Tú me ayudas a levantarme, porque cuando estoy triste, Tú me das ánimo para seguir adelante y porque cuando todo parece perdido, apareces Tú con una esperanza renovadora que lo mejora todo.



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Mujeres en la Biblia

Ficha 5

Débora



Oremos así

Te damos gracias, Dios, por permitirnos en este momento de reflexión aprender un poco más de ti, y sobre todo de las personas que a lo largo de los tiempos tú mandaste a enderezar al pueblo de Israel, así como Débora, siendo tu profetiza para llevar al pueblo de Israel a la salvación, así también pedimos tu intercesión para poder enderezar nuestros caminos para llegar hacia ti. Amén

Entremos

Para iniciar utilizaremos papelitos adhesivos (post-its). En cada uno vas a pegar las cualidades de tus compañeros, tomando en cuenta lo que tú hayas observado de esa persona, hasta que todos tengan los papelitos de los demás pegados en ellos (puede ser en la espalda o en la parte de enfrente) y después de tener los papelitos de los demás, cada uno debe analizar si las cualidades que ven los demás las reconocen en sí mismos.

Conozcamos a

Una mujer que era de Lapidot, siendo una jueza de Israel y una mujer profetisa, ella era Débora, un personaje no es conocido en la historia de la Biblia, pero que tuvo un papel importante para en la historia de salvación e inspiró al pueblo de Israel a no rendirse ante las tribulaciones, y las amenazas de sus enemigos, siendo ella la que transmitía que Dios estaría siempre con ellos.

Saboreamos la palabra

Busca y lee el pasaje de Jc 4,1-24

Pongamos atención en la actitud de la profetiza ante el pueblo de Israel y cuál fue su aportación ante las dificultades que pasaron durante cuarenta años, en las que acompañó a Barac, quien dirigía a Israel, dándole indicaciones de Dios para reunir tropas y destruir a los cananeos.

Aprendamos de

Siendo Débora profetiza, muchos de los Israelitas acudían a ella por justicia y mandó a llamar a Barac hijo de Abinoán a decirle si Yahvé no le había dicho que reclutara a mil hombres de las tribus de Neftalí y de Zabulón para combatir a Sisara, jefe del ejército de Yabín, pero Barac quería que Débora fuera con él para acompañarlo, por eso se le considera como guerrera también. Ella acompañó a Barac para alentar al pueblo de Israel que Dios siempre estaría junto con ellos.

Barac reunió el ejército que le dijo Débora y convocaron a Sisara que Barac ya había subido al monte Tabor, y se preparó para la guerra con sus carros y sus tropas, pero Débora le dijo a Barac que Yahvé marcha delante de él, así Yahvé sembró pánico a Sisara y huyendo de pie Sisara con su ejército, cayeron a los pies de Barac donde ningún cananeo sobrevivió. A pesar de las dificultades y de la desconfianza que uno puede tener Dios siempre está dispuesto a acompañarnos en nuestras tempestades.

Era una guerrera adoradora, encontró ánimo y fortaleza en la adoración para ser obediente a las peticiones de Dios, si no hubiese hecho eso no tendría la sabiduría y revelación para juzgar, simplemente no habría escuchado y actuado como intercesora.

El Señor no desperdicia experiencia alguna, pero debemos de ser audaces y valientes ante las situaciones actuales del mundo y de su Iglesia, donde sea que estemos creamos y confiemos en que Dios tiene un plan mejor y llevémoslo a la acción.

Reflexionemos

Débora fue el mejor ejemplo que tenemos para poder decir que el papel de la mujer en la Biblia es muy importante, así como muchas mujeres que nos dan un buen testimonio de la palabra de Dios, este contexto es un poco duro por lo que pasó el pueblo de Israel bajo la guerra con Sisara, pero alcanzaron la liberación de estos enemigos, que impedían la paz y la tranquilidad en el pueblo de Dios.

Nos comprometemos

Comparte con más conocidos sobre la vida de esta profetisa, puedes leer más vidas de personajes del Antiguo Testamento que te pueden interesar y puedes relacionarlo en tu vida, con el objetivo de que

puedas alcanzar a conocer un poco más la Biblia. Ahora contesta las siguientes preguntas para retroalimentar lo visto, en este contexto de la profetisa Débora.

- * ¿Cuáles son mis guerras, las luchas que me impiden o me intimidan para poder llegar a Dios?
- * ¿Para ti qué es tener fe en Dios y cómo la pones en práctica?
- * De manera simbólica, ¿Quiénes son tus enemigos?
- * ¿Estás consciente de tener presente la oración para comunicarte con Dios?
- * A pesar de tener miedo ante las dificultades que pasas en la vida cotidiana ¿Confías en Dios o confías en ti mismo?

Nos vemos

En un momento de oración pidamos al Señor para que guíe nuestros caminos hacia la paz, la justicia y la santidad, de modo que podemos llegar a la Verdad que es Dios; que estas guerras interiores que combatimos las podamos vencer como venció Barac a Sísara, y así como le dijo Débora a Barac, "Yahvé marcha delante de ti", así Dios está en todos los momentos con nosotros para poder vencer el mal que no nos deja avanzar a hacia Dios y seguir su camino de paz. Amén.



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Mujeres en la Biblia

Ficha 6

Rut



Oremos así

Dios nuestro te alabamos, te bendecimos, te glorificamos porque de ti proviene todo, incluso tú nos has pensado a cada uno desde la eternidad, para desempeñar una misión dentro de la historia de salvación, haz que por medio de tu Santo Espíritu descubramos el don de la vocación. Amén.

Entremos

Para esta dinámica se ocuparán tres pelotas de plástico medianas. Jugaremos quemados, para ello se dividirá el grupo en dos equipos; cada equipo tendrá un área donde se podrán mover, es decir, habrá dos áreas. Al comienzo del juego los jugadores se pondrán en medio las tres pelotas tendrán que correr por ellas ahí es cuando inicia el juego, aventarán la pelota con la intención de pegarle a un integrante del equipo contrario y si le pegan se colocará alrededor de la zona del equipo contrario. El otro jugador puede tomar la pelota únicamente si le llega a donde está. Gana quien queme al último jugador.

Conozcamos a

Hoy hablaremos de Rut, una mujer del Antiguo Testamento que nos invita a ser fieles, obedientes y dóciles, a la llamada que hemos recibido de parte de Dios a pesar de las tragedias que envuelve la misma vida. Esta historia la podemos encontrar en las Sagradas Escrituras en la parte perteneciente al Antiguo Testamento en el libro de Rut.

Saboreamos la palabra

Te recomendamos buscar en la Biblia estas citas y leerlas por pequeños grupos, posteriormente cada miembro compartirá sobre lo que le llamó más la atención de Rut.

Rut 1, 15 -17

Rut 2, 6 - 13

Aprendamos de

Durante la época de los jueces en el pueblo de Israel hubo un momento

donde hubo una gran crisis para subsistir, por lo que varias familias tuvieron que emigrar a distintos lugares para tener todos los recursos necesarios para desarrollarse, una de esas familias fue la de Elimec y Noemi con sus hijos Majlón y Kilión.

Rut formó parte de esta familia al casarse con uno de los hijos, sin embargo, diez años después inesperadamente muere su esposo, sin que hubieran concebido un hijo, sin dejar a un lado el fallecimiento de Elimec, por lo que Noemi la suegra de Rut se vio obligada a regresar a su tierra de origen de donde habían salido con sus nueras anteriormente. Pero en el camino Noemi les reconoció el gran papel que desempeñaron como esposas, por lo que las invitaba a dejarla para que continuar su proyecto de vida

Ciertamente esto hizo que cambiara de parecer una de las nueras, no obstante Rut se mantuvo fiel a la elección de su vocación, aceptando los riesgos de la decisión que había tomado al unirse en matrimonio y lo pronunció con las siguientes palabras: "iré donde quiera que tú vayas y viviré donde quiera que tú vivas; tu Dios será mi Dios".

Tan pronto como llegaron la nuera fiel se puso a buscar trabajo, la aceptaron en una tierra de cultivo de espigas, sin saberlo ella el dueño era un pariente lejano de la familia con quien posteriormente se abre a un nuevo proyecto de vida que consiste en la unión conyugal, es decir, continúa respondiendo a Dios desde una vocación específica para dar vida no solamente en la procreación, sino también con nuestras acciones en favor de los demás.

Reflexionemos

Por medio del accionar de Rut podemos contemplar el don de la libertad que Dios nos ha concedido a cada uno de nosotros, y cómo se planifica al estar orientada hacia Dios

A lo largo de tu semana tómate tiempo para meditar las siguientes preguntas y respóndete.

- * ¿Qué representa para mí la figura de autoridad?
- * ¿Cómo interpretar las dificultades de la vida?
- * ¿Cómo vives tu libertad?
- * ¿Qué es la vocación?
- * ¿Has pensado en casarte?

Nos comprometemos

Comprometámonos a ser responsables de cómo ejercemos nuestra libertad en cada uno de nuestros actos, siendo capaces de reconocer las consecuencias, algunos ejemplos son:

- * Pensar antes de realizar cualquier acción
- * Conocer qué es lo que queremos realmente
- * Mantenernos en oración para no actuar de manera impulsiva

Nos vemos

Preparar un pequeño altar que contenga un crucifijo, la biblia y un cirio. Y al terminar la reunión a manera de oración se sugiere el canto "Sé mi farol para dar por concluida la actividad"
<https://www.youtube.com/watch?v=PEh3SXMkbNs>



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Mujeres en la Biblia

Ficha 7

Betsabé



Oremos así

Con gran alegría realiza la siguiente oración:

Padre, ayúdame a vivir este momento al máximo, siendo auténtico(a) contigo en todo. Jesús, ayúdame a darme a los demás, siendo amable con toda la gente con la que me encuentre. Espíritu Santo, ayúdame amar a los que tengo a mi lado, proclamando a Cristo en todo lo que digo y hago. Amén.

Entremos

Te proponemos realizar una dinámica llamada "Percibo en ti".

Indicaciones:

1. Tener a la mano notas adhesivas o pedazos de papel con diurex y bolígrafos.
2. Caminen entre ustedes y escriban algo positivo y colóquenlos en la espalda del otro.
3. Al final todos lean lo que les escribieron y percibieron de ustedes y noten que hay cosas que a veces no reconocemos nosotros.

Conozcamos a

Betsabé que aceptó el perdón de Dios y no dejó que su pecado arruinara toda su vida. Aprendió de su error y continuó con la labor de criar a su familia. Fue la madre de Salomón, influyó en el palacio para que fuera el rey más sabio de Israel. Betsabé decide amar a Dios sobre todas las cosas y entiende que puede ser una mujer virtuosa.

Saboreamos la palabra

Veamos que el primer paso del Rey David hacia el pecado lo llevó al adulterio, a la mentira, al engaño, y por último al asesinato.

Betsabé debió haberse sentido acabada por la serie de hechos: infidelidad hacia su esposo, descubrimiento de su embarazo, la muerte de su esposo, la muerte de su hijo. Veremos más adelante que David la consoló y vivió para ver a otro de sus hijos a Salomón, sentado en el trono.

Vemos claramente que el perdón se produce cuando el Rey David reconoce su pecado y el profeta Natán le dice que el Señor lo había perdonado. Cuando Dios les dijo a través del profeta Natán que amaba

a su hijo Salomón y deseaba que se lo llamara Yedidías, el perdón alcanzó a Betsabé, así como había alcanzado a David.

Al incluir a David y Betsabé en la genealogía de Jesús, el Evangelista Mateo está resaltando que hay perdón y redención para todos en el gran plan de salvación de Dios.

Y aquí viene la enseñanza que no debemos nunca olvidar. Si Dios podía perdonar ese terrible pecado de David, ¿no crees que también puede perdonar tu pecado, sea el que fuere?

Sólo hace falta reconocer nuestras faltas con las cuales ofendemos a Dios, acercarnos al sacramento de la reconciliación y pedirle perdón.

La historia de Betsabé es la de una segunda oportunidad. Notemos que el resto del relato bíblico la muestra como una buena madre y esposa. Nadie la acusó de ningún otro pecado y ella vivió sin tacha.

Ella fue clave importante en la sucesión del trono de su hijo Salomón, hace lo que sea preciso para ayudar a su hijo y esto todos lo hemos experimentado en la mamá que hizo todo lo que estuviera en sus manos y algunas veces lo imposible porque tuviéramos que comer y tal vez lo sigue haciendo.

Todos nosotros después de confesarnos tenemos una segunda, tercera, cuarta... oportunidad para agradecer a Dios con nuestras obras. Debemos descubrir en qué podemos colaborar para ir construyendo el Reino de Dios desde hoy.

Finalmente, David coloca a Salomón como su heredero y organiza unas ceremonias para que sea efectivo. Por lo tanto, Betsabé termina siendo madre del Rey.

Te proponemos leer y reflexionar las siguientes citas bíblicas:

1. 2 Samuel 12:24
2. 2 Samuel 12:13
3. 1 Reyes 1, 11-17
4. Mt. 1, 6

Aprendamos de

Betsabé que es una mujer pasiva, que se deja instruir, imprudente, pero también astuta, firme y bondadosa. Por lo tanto, examinémonos para descubrir que si también nosotros tenemos estas mismas actitudes que tuvo Betsabé. O si tengo algunas otras preguntarme. ¿Con ellas estoy ayudando a los demás o son estorbo? En ocasiones es difícil aceptar el perdón de Dios y perdonarnos a nosotros mismos. Al hacerlo nos privamos de crecer espiritualmente, y nos convertimos en seres infelices, tenemos muy baja autoestima y arrastramos cargas y

culpas que nunca esperábamos que cargar. Debemos aprender de David y Betsabé a ser felices con el perdón de Dios.

Reflexionemos

Tomemos en cuenta que las pequeñas decisiones diarias que tomamos son muy importantes. Nos preparan para tomar las decisiones correctas cuando llega el momento indicado. Podemos hacer uso de las siguientes cuestiones:

- * ¿De qué forma se revela la misericordia de Dios?
- * ¿En qué momento hemos sido poco prudentes?
- * ¿Pedimos a Dios sabiduría antes de actuar?

El rey Salomón reconoció humildemente su incapacidad para gobernar bien y desinteresadamente pidió a Dios la sabiduría que necesitaría para gobernar justamente al pueblo en asuntos pequeños y grandes. Esto es un regalo de Dios, que día con día le debemos pedir. Incluyamos a Dios cada vez que vayamos a tomar una decisión, para que el lleve a feliz término cada acción que hagamos.

Nos comprometemos

Lleva a la práctica lo que has aprendido.

- * Comparte con una persona la historia de Betsabé.
- * Identifica lo que día a día te concede Dios (vida, familia, naturaleza, salud, etc.) y al despertar agradece a Dios diciendo como Betsabé "Viva mi Señor por siempre".

Nos vemos

Pídele perdón a Dios por las faltas que has cometido realizando la siguiente oración:

Señor vengo a ti y suplico tu gran misericordia, me arrepiento de los muchos pecados que he cometido, gracias por enviar a tu Hijo Jesús, el único sacrificio aceptable que podría pagar el precio por mis pecados. Dame la valentía para acercarme al sacramento de la penitencia y confesarte mis pecados y que me perdones por tu infinito amor. Amén.



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Mujeres en la Biblia

Ficha 8

Ester



Oremos así

Señor Jesús abre mis ojos y mis oídos a tu palabra. Que lea, escuche tu voz y medite tus enseñanzas, despierta mi alma y mi inteligencia para que tu palabra penetre en mi corazón y pueda yo saborearla y comprenderla. Dame una gran fe en ti para que tus palabras sean para mí otras tantas luces que me guíen hacia ti por el camino de la justicia y de la verdad. Habla señor que yo te escucho y deseo poner en práctica tu doctrina, por que tus palabras son para mí, vida, gozo, paz y felicidad. Háblame oh, Jesús, tú eres mi Señor y mi maestro y no escucharé a nadie sino a ti. Amén.

Entremos

Los participantes se dividen en dos equipos de igual cantidad, formando en líneas o filas alternando hombres y mujeres. Cada jugador tiene un palito en la boca y el primero de cada fila un anillo. Se trata de ir pasando el anillo o argolla de palito en palito, sin dejarlo caer y sin tocarlo hasta el final de la fila. Gana el equipo que lo haga en menor tiempo.

Conozcamos a

Ester era una joven huérfana y Mardoqueo se había hecho cargo de ella como si fuera su padre. Mardoqueo era portero del palacio, tenía una posición importante y estaba cerca del Rey. El pueblo de Israel estaba en Persia, bajo el reinado de Asuero. En esos tiempos, el pueblo de Israel estaba a punto de perecer porque Mardoqueo no quería arrodillarse ni humillarse ante Amán, un líder impuesto por el Rey. Amán hizo todo un plan para destruir a Mardoqueo y su pueblo. Pero a pesar de las dificultades, allí estaba la joven Ester siendo preparada y ataviada para convertirse en la próxima reina de Persia. La única instrucción que le dio Mardoqueo a Ester fue que no confesara su procedencia.

Pasado el tiempo, Ester siendo reina y teniendo el favor y el corazón del rey, llegó el momento justo de interceder por el pueblo judío, e intervenir en los planes de Amán, y es así como siendo obediente al plan de Dios pudo salvar al pueblo de Israel.

Saboreamos la palabra

Te proponemos profundizar haciendo la lectura de un pasaje del libro

de Esther que te dejamos a continuación.

En aquellos días, la reina Ester, presa de un temor mortal, se refugió en el Señor. Y se postró en tierra con sus doncellas desde la mañana a la tarde, diciendo: «¡Bendito seas, Dios de Abrahán, ¡Dios de Isaac y Dios de Jacob! Ven en mi ayuda, que estoy sola y no tengo otro socorro fuera de ti, Señor, porque me acecha un gran peligro. Yo he escuchado en los libros de mis antepasados, Señor, que tú libras siempre a los que cumplen tu voluntad. Ahora, Señor, Dios mío, ayúdame, que estoy sola y no tengo a nadie fuera de ti. Ahora, ven en mi ayuda, pues estoy huérfana, y pon en mis labios una palabra oportuna delante del león, y hazme grata a sus ojos. Cambia su corazón para que aborrezca al que nos ataca, para su ruina y la de cuantos están de acuerdo con él. Libranos de la mano de nuestros enemigos, cambia nuestro luto en gozo y nuestros sufrimientos en salvación».

Aprendamos de

Siempre recibimos instrucciones de parte de Dios, tenemos líderes espirituales, nuestros padres nos dirigen, y nos enfrentamos a los maestros que nos enseñan; debemos saber que la obediencia trae oportunidades de éxito y cumplimiento del plan de Dios para nuestra vida. Hay personas que necesitan saber los detalles del plan para poder obedecer, y hay otras que se resisten completamente a la autoridad. La obediencia es un valor muy importante para Dios porque va de la mano con la fe. La carta de Santiago nos declara que la fe sin obras es muerta, por tanto, si no obedecemos y actuamos, nuestra fe no tiene vida delante de Dios. Dios honra la fe y da oportunidad de bendición a quienes la ejercitan. Tu obediencia te posicionará en lugares de autoridad, y bendición para ti y personas a tu alrededor. No le temas a la incertidumbre, confía en Dios y lo que te pide hacer. Según vayas obedeciendo y mostrando tu lealtad, él te confiará sus planes y te dará la oportunidad de ser colaborador en sus sueños para ti, tu familia, comunidad, e incluso tu nación.

Reflexionemos

Compartir en grupo o por parejas las siguientes preguntas:

- * ¿Qué aspectos de la vida de Ester llaman tu atención?
- * ¿Cuándo viene una dificultad confías en Dios?
- * ¿Cómo puedes reflejar la obediencia en tu vida?
- * ¿De qué maneras puedes ser de ayuda idónea a tu alrededor?

* ¿Con qué actitudes puedes mostrar el amor de Dios a tu prójimo?

Nos comprometemos

Durante esta semana proponte ser obediente ante tus superiores, ya sean tus padres, tus maestros, el coordinador, etc. Identifica ante qué situaciones te cuesta trabajo ser obediente y ponlo en las manos de Dios.

Nos vemos

Señor, aquí estoy delante de ti. Quiero venir a ponerme en tu presencia con lo que soy, con lo que tengo, aunque sea poco. Te doy gracias por cada uno de los beneficios y bendiciones que has derramado sobre mi vida, sobre mi familia y sobre aquellas personas que yo tanto estimo.

Dame la gracia de poder corresponder a ese gran amor que tú me ofreces, con todo mi ser, aun cuando no sea perfecto. Hoy pongo en tus manos mis imperfecciones y mi pequeñez, para que hagas de esto que es poco, una vida de obediencia y entrega en favor de los demás. Amén.



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Mujeres en la Biblia

Ficha 9

Susana



Oremos así

Oh, Señor Jesucristo, que antes de ascender al cielo prometiste enviar al Espíritu Santo para terminar tu obra en las almas de tus apóstoles y discípulos, dignate concederme el mismo Espíritu Santo para que perfeccione en mi alma la obra de tu gracia y amor. Amén.

Entremos

Dos verdades y una mentira

Pasarán al frente algunos de los jóvenes, ellos dirán en voz alta dos verdades y una mentira de su persona, todos los demás tratarán de averiguar cuál de las afirmaciones que hace su compañero es la verdadera. ¡Veamos que tanto conocemos a nuestros hermanos!

Cada uno de los que pasaron al frente pueden dar su punto de vista sobre cómo se sintieron haciendo la actividad.

La actividad los ayudará a familiarizarse con el personaje bíblico de quien hablaremos hoy.

Conozcamos a

¿Conoces la historia de Susana?

En el libro de Daniel podemos encontrar esta maravillosa historia. Susana era una mujer muy hermosa, de conductas intachables y temerosa de Dios, esposa de un hombre muy rico llamado Joaquín quien tenía una casa con un gran jardín en donde la gente, junto con dos viejos que eran los jueces, se juntaban a hacer litigios. En dicho jardín, Susana tomaba baños cuando ya todos se habían ido y quedaba en la comodidad de su privacidad.

El pensamiento de los viejos se pervirtió y sus ojos se desviaron ocasionando que comenzaran a ver a Susana con deseo y lujuria, lo que ocasionó que la intentaron tomar por la fuerza, amenazándola con acusarla de adulterio si no accedía a la petición de aquellos ancianos. Susana optó por abrazar su dignidad y confianza en el Señor. Los dos ancianos llenos de furia levantaron falsos en su contra y trataron de destruir su reputación; Susana oró en ese momento a Dios con todo su corazón y Él la escuchó mandando a Daniel quien es el encargado de evidenciar la calumnia de aquellos dos ancianos.

Saboreamos la palabra

Haz un espacio de oración, en él escucha atentamente la historia de Susana (Dn 13 1 - 64) y reconoce la actitud de los personajes. ¿Cómo se comportan los ancianos después de haber sido descubiertos? ¿Susana perdió la confianza en el Señor? ¿Cuál fue la actitud de Daniel ante la acusación que se le hacía a Susana?

Aprendamos de

En este texto podemos notar tres actitudes muy importantes que no podemos dejar pasar; en primera, la actitud de los viejos que, dejándose llevar por los pensamientos, desvían su mirada de su función, es decir, a ellos les correspondía hacer que la justicia se cumpliera y cuando se dejaron corromper, lo que hicieron fue todo lo contrario. Así nosotros, nuestra mirada debe de estar enfocada en Cristo, porque cuando lo dejamos de mirar el pensamiento se corrompe con el mundo y la vista se va lejos de Dios.

La segunda actitud por resaltar es, sin duda, la de Susana, aquella mujer que no se deja vencer ante un panorama aparentemente cerrado, ella resplandece aun sin salida y se abandona sinceramente a Dios, clama al Señor en su dificultad, pero no hay que olvidar que su vida había sido recta y siempre temerosa de Dios. ¿Qué nos quiere decir esto? El cristiano no debe de orar únicamente en los momentos de dificultad, sino en todo momento, se debe abandonar a Dios y confiar plenamente en su amor y su misericordia.

Por último, la actitud de Dios que, al escuchar a Susana, inmediatamente pone frente a ella la justicia en manos de Daniel y se mira la respuesta que Dios tiene para sus hijos, oportuna, verdadera, inquebrantable y siempre misericordiosa. Dios nunca negará su ayuda a aquellos que lo invocan con sinceridad.

Reflexionemos

Nuestro padre nos hace el llamado a depositar toda nuestra confianza en Él, a no dejarnos llevar por la calumnia, ni la mentira y como Susana, dar testimonio intachable de hijos de Dios.

- * ¿Qué te enseña el personaje de Susana?
- * ¿Cómo das testimonio de tu fe en el Señor?
- * ¿Cómo reaccionarías ante una acusación falsa?

- * ¿Han presenciado alguna injusticia con alguno de tus familiares o conocidos?
- * ¿Por qué crees que Dios atendió a las suplicas de Susana?

Nos comprometemos

No hagas prejuicios sobre ninguna persona, recuerda que no todo acusado es culpable.

Reconoce a Dios en todos los que te rodean, en tu familia, en tu colegio, no quites los ojos de Él.

Cuando llegue un mal pensamiento, ora a Dios para que Él sea quien te muestre la verdad.

Dios nos ha mostrado a lo largo de la historia que es justo, y puesto que nosotros tratamos de asemejarnos y acercarnos a Él debemos actuar de igual manera y reconocer nuestras equivocaciones, no señalar o acusar a nadie sin que la verdad esté de por medio, recuerda la frase del santo Evangelio de san Juan; *Aquel que no tenga pecado, tire la primera piedra* (Jn 8, 1-11)

Nos vemos

¡Oh, Jesucristo Justo y Divino Juez!, favoréceme en toda clase de angustias y aflicciones, lances y compromisos y haz que al invocarte y aclamar al imperio de tu poderosa y santa voz llamándote en mi auxilio, las prisiones se abran, las cadenas y los lazos se rompan, los grillos y las rejas se quiebren, los cuchillos se doblen y toda arma que sea en mi contra se embote e inutilice. Ni los caballos me alcancen, ni los espías me miren, ni me encuentren. Tu sangre me bañe, tu manto me cubra, tu mano me bendiga, tu poder me oculte, tu cruz me defienda y sea mi escudo en la vida y a la hora de mi muerte.

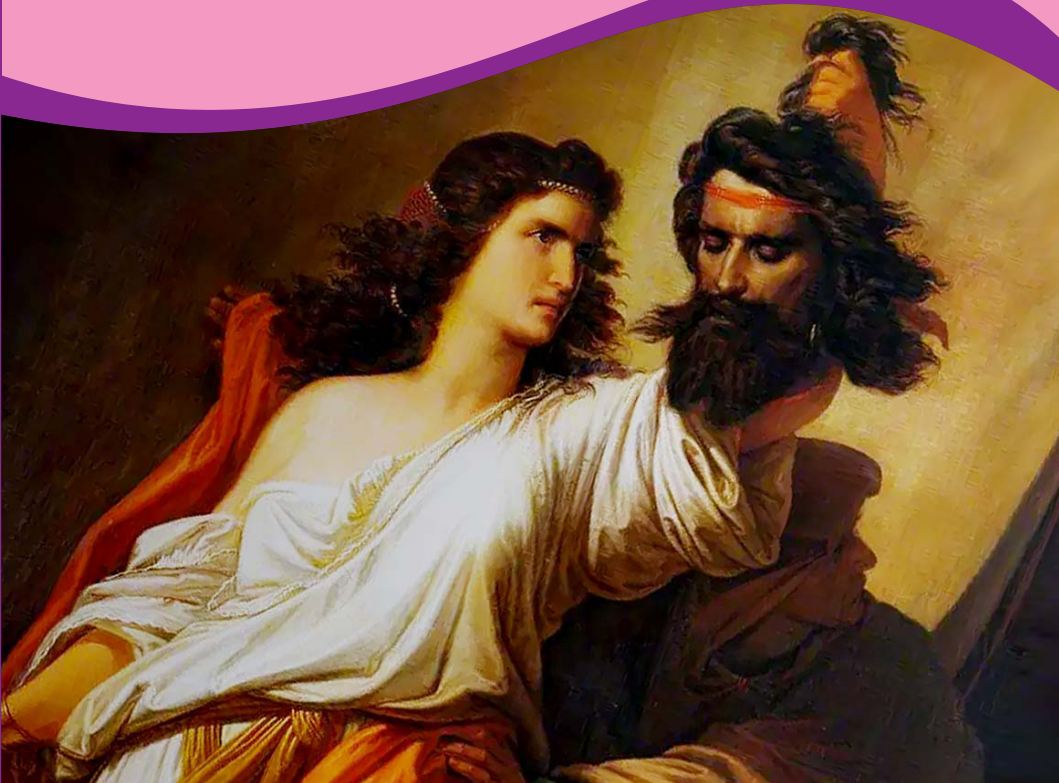
¡Oh, Justo Juez, Hijo del Eterno Padre, ¡que con Él y con el Espíritu Santo eres un solo Dios verdadero! ¡Oh Verbo Divino hecho hombre! Yo te suplico me cubras con el manto de la Santísima Trinidad para que me libre de todos los peligros y glorifique tu Santo Nombre, Amén.



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Mujeres en la Biblia

Ficha 10
Judith



Oremos así

La oración de inicio la haremos con el siguiente canto, es conveniente tener a la mano una bocina para reproducirlo.

<https://www.youtube.com/watch?v=jtt7zyFeNls>

Athenas - Espíritu Santo

Entremos

intención mostrársela a los chicos dándoles algunos minutos para que puedan compartir qué saben de tales mujeres.

Conozcamos a

En ésta ocasión conoceremos a Judit una mujer muy bella del pueblo de Israel que mantiene firme su fe en Dios a pesar de las dificultades que le presenta la vida misma, en la que incluso ella sale a la defensa de su comunidad cuando capturan a su líder y no obstante la comunidad carece de alimento. Ella pone su vida en riesgo al entrar a la ciudad del enemigo.

Saboreamos la palabra

Te sugerimos buscar la siguiente cita bíblica e invitar a alguien que la lea para todos

Jdt 8,4-14

Aprendamos de

La historia transcurre en el reinado de Nabucodonosor quien gobernaba gran parte del territorio, sin embargo, hay un pueblo que pone resistencia ante ciertas peticiones especialmente en rendirle honores. El lugar donde se lleva toda la acción será en Betulia, el lugar en el que vive Judit.

No obstante, para hacer cambiar de parecer al pueblo escogido los dejan sin agua lo que ocasiona que muchos de los pobladores, ante la sed, piden que se rinda la ciudad y es en ese momento cuando aparece Judit, una viuda joven y de buen parecer, que se anima a denunciar al consejo la decisión que han tomado para todos.

Podemos contemplar en primera instancia la gran valentía que la caracteriza y en segundo momento que ella era una mujer que agradaba a Dios. Gracias a la herencia que le dejó su esposo, Manasés, llevaba un estilo que permitía tener artículos de gran valor oro, ganados y campos, que ella misma mantenía. Finalmente, en su plan para acabar con tal amenaza se encomienda a Dios pidiéndole ayuda frente al mal que se venía.

Con fuerza de profeta ella convoca a los hombres de su pueblo para guiarlos en la confianza en Dios, indicándoles un camino de espera en la paz, de oración y, sobre todo, de obediencia, pero permaneciendo en el sendero de la voluntad de Dios. Una mujer llena de fe y valentía devuelve la fuerza a su pueblo.

Reflexionemos

Responde las siguientes preguntas de manera personal

- * ¿Cómo vivo mi fe ante un mundo que va en contra de Dios?
- * ¿Qué virtudes encuentro en Judith y me gustaría tener?
- * ¿Cuántas veces hemos escuchado palabras sabías de los demás?
- * ¿Cómo podemos confiar más en Dios?

Nos comprometemos

La sesión de hoy nos muestra cómo Dios llama a la mujer que ama la verdad permaneciendo de manera incondicional frente a cualquier circunstancia su estilo de vida nos evoca a educar nuestra voluntad, ¿Tú cómo lo harás? para auxiliarte realiza una pequeña lista de acciones que llevarás a cabo, puedes diseñar un cronograma de acciones muy concretas.

Nos vemos

Invita a algún miembro de tu grupo a que dirija la siguiente oración
En nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

Padre nuestro, te glorificamos porque has creado todas las cosas y nos has llamado a la vida. Tu nunca nos dejas solos, te manifiestas vivo en medio de nosotros. Ya desde tiempo antiguos guiaste, a Israel, tu pueblo, con mano poderosa y brazo extendido. Hoy en día nos acompañas por medio de la Iglesia dándonos la fuerza necesaria para

descubrir qué es lo que quieres de cada uno de nosotros. Amén.



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Mujeres en la Biblia

Ficha 11
Isabel



Oremos así

Espíritu Santo en tus dones espléndido; luz que penetra las almas; fuente del mayor consuelo. Ven, dulce huésped del alma, descanso de nuestro esfuerzo, tregua en el duro trabajo, brisa en las horas de fuego, gozo que enjuga las lágrimas y reconforta en los duelos, alumbra los corazones de tus fieles; y por las súplicas gloriosas de Santa Isabel, haz que despreciemos las prosperidades mundanas, y gocemos siempre de la celestial consolación. Amén.

Entremos

Para esta dinámica necesitarás:

- * Barras de plastilina de diferentes colores, aunque no en grandes cantidades
- * Palillos de madera cortados en diferentes pedazos desiguales
- * Las manos

Cada integrante deberá tener una porción de plastilina para moldear un castillo de cuatro paredes, una vez que todos tengan parte de plastilina en partes desiguales o sea que la plastilina se reparta a unos en mayor cantidad que a otros, así sabremos qué tanto podemos escuchar las instrucciones y trabajar en equipo. Tendrán como máximo de tiempo 1:30 para terminar. Si el reto no se completa en el tiempo establecido tendrán que sacrificar algún integrante para ello tendrán que enumerarse según sean los participantes y los números salen de forma aleatoria.

Mientras tanto se leen las siguientes instrucciones:

Para esta dinámica es necesario que todos tengan un castillo, cada pared tiene que ser de diferente color y de 4 paredes con una columna central que sostiene el edificio en su totalidad, una puerta donde todos podamos entrar, con ventanas y cortinas, como es un castillo tendrá que tener torres y campanas que llaman al combate de los que lo habitan y no puede medir menos de 20 cm. (como las mismas instrucciones lo indican solamente es un castillo entre todos, de otra manera no se puede concluir la dinámica)

Conozcamos a

Santa Isabel fue madre de San Juan el Bautista, quien bautizó a Jesús en el Río Jordán, antes de que Él iniciara su vida pública y predicara a las multitudes sobre el reino de Dios. Isabel que estaba embarazada, por tanto, los cuidados eran continuos y no tendría tiempo para estar

sola (en intimidad con Dios), sin embargo, se daba el tiempo para encontrarse con Dios, cabe resaltar el hecho de ver a una mujer que era estéril y que había concebido en su vejez.

Le faltaría serenidad junto con silencio para pensar y meditar delante de Dios la realidad que estaba delante de ella de igual manera para repasar hechos semejantes que se cuentan en la Sagrada Escritura. Después de que Isabel, concibió, se ocultó durante cinco meses y por momentos recordaba el prodigio que Dios había puesto en su vientre estéril en voz baja decía "Así ha hecho conmigo el Señor, en estos días en los que se ha dignado borrar mi vergüenza".

Saboreamos la palabra

Es importante resaltar la acción de gracias que hace Isabel al poder ser madre, además se uniría la alegría de saberse introducida en los planes divinos de salvación. Lc 1, 11-20.

En la mente de los israelitas estaban bien claros tres nacimientos de características similares, el de Isaac hijo de Abraham y Sara; el de Sansón y el de Samuel, también es muy posible que ahora el fruto de Isabel y Zacarías.

Quizá intuyó Isabel su parecido con Sara en esas meditaciones, lo cierto es que cuando llegó María a verla la llamó Madre de mi Señor. Su hijo era un nuevo Isaac. Su esterilidad era similar a la de Sara, a través de ese dolor se manifiesta mejor la misericordia de Dios.

Isabel daría gracias a Dios por esa esterilidad que tanto la había hecho sufrir, ya que permitía que los planes de Dios se realizaran de una manera que relacionaba lo antiguo y lo nuevo de una manera admirable. Su hijo sería un nuevo Sansón, pero con la fuerza en el alma. El estado de Isabel sería notorio a todos transcurridos los cinco meses, y sería recibido con el gozo de la bendición de Dios. Pero algo nuevo sucedió al cabo de un mes, vino María la hija de Joaquín y Ana, aquella pariente suya tan querida. Es muy posible que el anuncio de su llegada la llenara de gozo, pero algo nuevo ocurrió cuando se encontraron.

Aprendamos de

La comprensión entre Isabel y María va mucho más allá de los lazos familiares o de amistad, es un lazo más fuerte que el de la sangre. Las une el mismo Espíritu Santo con una vocación divina para que se cumplan los planes salvadores de Dios.

A ambas les une una maternidad fruto del Espíritu Santo. Sus hijos

estarán fuertemente unidos también. Una vez que Isabel da a luz a Juan, ya no se le menciona en el evangelio. Indudablemente todo giró en torno a estos hechos que acabamos de meditar: el anuncio del ángel a su esposo Zacarías, su concepción, su encuentro con María y el nacimiento de su hijo, aceptó la voluntad de Dios para ella.

Reflexionemos

Te proponemos estas sencillas preguntas para reflexionar

- * ¿Por qué Isabel decidió meditar en soledad?
- * ¿Su fe al momento de concebir habrá sido débil o fuerte?
- * ¿Cómo debió ser el momento en que vio nacer a su hijo tan esperado?
- * ¿Te podrías identificar con Isabel?
- * ¿Para ti es un ejemplo de entrega a Dios en cuerpo y alma?
- * ¿Tú qué le pedirías a Dios?

Nos comprometemos

Te proponemos dar un espacio en tu rutina diaria para reflexionar sobre tus acciones del día, a lo largo de la semana presta atención a tu alrededor para notar la presencia de Dios en los hermanos reconociendo en ellos las diferentes virtudes y posibles proyectos en lo que pueden participar y lograr grandes cosas, piensa en la actividad de hace unos momentos y reflexiona que todos somos necesarios en la vida de salvación. Crear un lugar en tu hogar para poder tener una comunicación íntima con Dios.

Nos vemos

Bendito eres Señor, Dios todopoderoso, porque has dado tanta alegría a Isabel, de recibir el milagro de la vida en su propio vientre cuando todo parecía imposible y de tener la gracia de conocer a María y a Jesús. Para Ti Señor, nada es imposible. Te pedimos que, por intercesión de Santa Isabel, madre de San Juan el Bautista, y si es bueno para la salvación de nuestras almas, nos concedas gozar de la obra de tu Santo Espíritu en nuestras vidas, para que aquello en lo que tenemos dificultad podamos vivirlo con paz y fe. Amén.



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Mujeres en la Biblia

Ficha 12

María Magdalena



Oremos así

Espíritu Santo, Dame agudeza para entender, capacidad para retener, método y facultad para aprender, sutileza para interpretar, gracia y eficacia para hablar. Dame acierto al empezar dirección al progresar y perfección al acabar. Amén.

Entremos

Iniciar con una dinámica de integración, su nombre es: Limón loco

Ver enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=iJGwpf6fEdU>

Indicaciones:

Hacer 2 filas, preferentemente estar en un lugar abierto.

Se le entregará a cada persona una cuchara.

Deben transportar el limón con la cuchara y depositarlo en algún recipiente. La cantidad de limones es libre. Gana el equipo que termine de transportar los limones al lugar de la meta.

Conozcamos a

María Magdalena es para la Iglesia Católica la feliz anunciadora del acontecimiento más importante del cristianismo: la Resurrección de Cristo. Y le agradecemos, a través del tiempo, su amor fiel que le permitió llorar con la Virgen al pie de la Cruz, acompañar el cuerpo de su Señor a la tumba y ser, también, testigo de su Resurrección.

su devoción por Jesús fue evidente ya que estuvo presente durante su pasión, ella al igual que las demás mujeres que la rodeaban pudieron huir una vez que Jesús murió, pero no fue así, siguieron pendientes para al día siguiente ungir el cuerpo de nuestro Señor.

A pesar de su pasado, fue capaz de hacer un cambio de vida radical, San Juan Pablo II se refirió a ella como la apóstol de los apóstoles, llama mucho la atención su valentía ante los hechos, por ello es que Jesús la instruye y es la primera en verlo después de su resurrección.

Nos deja enseñanzas fundamentales:

- * Siempre podemos cambiar, ella se convirtió en líder, entusiasta y permaneció en una búsqueda constante de Jesús
- * Debemos ser agentes activos, transmitiendo el Evangelio, María Magdalena no actuó sola, ella hacía comunidad.
- * Perseverancia, no se desanimó fácilmente, en todo momento estuvo cerca de Jesús, y con ello nos deja la esperanza de que Jesús irá a nuestro encuentro.

Saboreamos la palabra

Busca y lee el pasaje de Mt 28,1-10 que te dejamos a continuación: Transcurrido el sábado, al amanecer del primer día de la semana, María Magdalena y la otra María fueron a ver el sepulcro. De pronto se produjo un gran temblor, pues el Ángel del Señor bajó del Cielo y, acercándose, hizo rodar la piedra y se sentó encima de ella. Su aspecto era como el relámpago y su vestido blanco como la nieve. Los guardias, atemorizados ante él, se pusieron a temblar y se quedaron como muertos.

El Ángel se dirigió a las mujeres y les dijo: “No teman. Ya sé que buscan a Jesús, el crucificado; no está aquí, ha resucitado, como lo había dicho. Vengan a ver el lugar donde lo habían puesto. Y ahora vayan enseguida a decir a sus discípulos: “Ha resucitado de entre los muertos e irá delante de ustedes a Galilea; allá lo verán”.

Aprendamos de

María Magdalena, aparece en varias escenas evangélicas. Ocupa el primer lugar entre las mujeres que acompañan a Jesús, está presente durante la Pasión y al pie de la cruz con la Madre de Jesús observa cómo sepultan al Señor, llega antes que Pedro y que Juan al sepulcro, en la mañana de la Pascua, es la primera a quien se aparece Jesús resucitado., aunque no lo reconoce y lo confunde con el jardinero es enviada a ser apóstol de los apóstoles. Tanto Marcos como Lucas nos informan que Jesús había expulsado de ella «siete demonios»..

Reflexionemos

Después de haber leído el pasaje de la sagrada escritura, respondan las siguientes preguntas y cuando estén listos pueden compartirlas por equipos, recuerda prestar atención a las intervenciones de los demás asistentes.

- * ¿Por qué Isabel decidió meditar en soledad?
- * ¿Qué te enseña el testimonio de María Magdalena?
- * ¿Cómo es el anuncio de Jesús Resucitado en tu vida?
- * ¿Te cuesta trabajo hacer ese anuncio y por qué?
- * Así como María Magdalena, ¿crees poder llegar a ser discípulo de Jesús?
- * ¿Te esmeras por dar a conocer que Jesús resucitó?

Nos comprometemos

Sigue reflexionando acerca de la persona de María Magdalena, puedes investigar más datos sobre su vida y compartir su testimonio con tu familia, amigos o grupo parroquial.

Nos vemos

Inicia por sentarte correctamente y haz la señal de la cruz.
Anota en una pequeña hoja alguna intención que tengas en tu corazón, luego digan juntos: "María Magdalena, te pido me ayudes a reconocer a Cristo en mi vida evitando las ocasiones de pecado. Ayúdame a lograr una verdadera conversión de corazón para que pueda demostrar con obras, mi amor a Dios. Amén."